**Нека да започнем от самото начало** по джудо е основана през 1978 г. и в продължение на много години се помещава в една стара пералня на ул. Енгвей 61. През пролетта на 2012 г. се преместихме в ново помещение ( 650 м2) на ул. Страндсловей 10. Имаме широк треньорски щаб, който непрекъснато се обучава.Голяма част от трениращите при нас имат черен колан и сме водещия джудо клуб в Дания. Най-младите членове, които приемаме, са три годишни и тренират в съботния ни отбор. Имаме отбори за всички възрастови групи - вижте нашите отбори на последната страница. Във времето сме обучили много датски, шиеландски и скандинавски шампиони. Имаме боен отбор за сеньори , който печели медали на „ отборното републиканско първенство“ всяка година от 2004 г. насам. От младежка страна ние сме безусловно най-силният клуб в Дания. От 2000 г.насам печелим 16 пъти републиканското за отбори за момчета и 11 пъти за момичета.

**Пътуванията ни и връзките ни с Япония**
Често пътуваме и редовно участваме в лагери и състезания в цялата страна. Също така сме ежегодни организатори на много международни пътувания. Имаме приятелски клубове, с които си сътрудничим в Швеция, Германия и Холандия, които посещаваме често за състезания и тренировки. Сътрудничим си активно с нашите контакти в Япония, много от нашите треньори бяха няколко пъти в Япония в Токайския университет и в Международния Джудо Университет за тренировки и обучение. Почти всяка втора година организираме голям шампионат за нашите бойци на възраст над 15 години в Япония.

**Тренировки, забавление и задружни в делата**Стараем се нашите дейности да бъдат планирани и изпълнени с професионализъм и качество, съобразени със спецификата на отбора. Стремим се да има място за различни цели и амбиции във всеки отбор. Искаме членовете да добият знание и да разберат, че то може да бъде получено по различни начини. Искаме членовете да се отнасят добре помежду си и тона в отборите да бъде етичен.

**Тренировките - Ролята на родителите**По време на тренировките, треньорът е този, който води, затова учениците трябва да следват точно инструкциите му. В Амагер Джудо искаме родителите да бъдат активни и да могат да помагат на децата, но това да става с практични неща – например - да вържат колана или да подадат бутилките с вода. Не искаме намеса от страна на родителите в тренировките, освен ако треньорът специално не пожелае това – като например да придържат постелките или да помогнат с реквизитите.Повиквания и намеса от от страна на родителите по време на тренировките абсолютно не се допуска.

**Малко за нас**Училището на Амагер Джудо се стреми да има елитни състезатели във всички възрастови групи. Имаме много дейности през целия сезон. Всяка година организираме пролетен лагер, който се превръща в сборен пункт на цялото джудо училище. Два пъти в годината – през пролетта и преди коледните празници- се организира церемония за придобиване на по-висок дан. Организираме много социални социални събития свързани с джудо, както за деца, така и за възрастни.

**Copenhagenjudo.com**Извършваме интернационалните си дейности под името Копенхаген Джудо. Copenhagen Open е най-голямотo джудо събитие в Дания с над 400 участници от 12 националности. То се провежда всяка година по време на Великденските празници и в него нашите най-добри участници се състезават , а клубът се превръща в лагер, където се хранят всички.

**Подкрепата на родителите.**Amager Judo School е доброволно сдружение, ръководено от доброволно избран управителен съвет. Ето защо е необходима подкрепата на родителите за дейността ни.Разчитаме на помощта и подкрепата на родителите в многото ни дейности, тъй като без тях не бихме могли да се справим.
Важно е да изградим добра родителска мрежа, което според нас се постига най-добре чрез активното сътрудничество родители и треньори. Например организираме джогинг за родители и деца, след което играем и обядваме в голямата ни тренировъчна зала.

**Програма на тренировките**

У5 (3-4 години) момчета и момичета \* Екип за начинаещи събота 09:00 - 10:00 часа
У6 (4-5 години) момчета и момичета \* Екип за начинаещи събота 10:00 - 11:00 часа
У7 (5-6 години) момчета и момичета \* Екип за начинаещи събота 11.00 - 12.00 часа

У7 (5-6 години) момчета и момичета \* Отбор за начинаещи понеделник 16:30 - 17:30 часа
Можете да тренирате веднъж или два пъти седмично сряда 16:30 - 17:30 часа

У9 (7-8 години) момчета и момичета \* Отбор за начинаещи понеделник 17:30 - 18:30 часа
Можете да тренирате веднъж или два пъти седмично сряда 17:30 - 18:30 часа

У13 (9-13 години) момчета и момичета \* Отбор за начинаещи понеделник 16:30 - 17:30 часа
Тренирате два пъти седмично. сряда 16:30 - 17:30 часа

Момчета и момичета от У10 (8 -9 години) Отбор за напреднали в понеделник от 17:30 до 18:30 часа
Тренирате два пъти седмично Сряда 17:30 до 18:30 часа

У14 (10-13 години) момчета и момичета напреднали понеделник от 18:30 до 19:30 часа
Има сесия за обучение два пъти сряда от 18:30 до 19:30 часа

отбор бойци U14 (9-13 години) момчета и момичета вторник 16:30 - 18:00 часа
отбор за бойци, които участват редовно в състезания четвъртък от 16:30 до 18:00 часа

Отбор бойци 14 + години, момчета и момичета Понеделник от 19:00 до 20:30 часа
отбор бойци, които редовно посещават състезания вторник 18:00 до 19:30 часа
Четвъртък от 18:00 до 19:30 часа

Джудо за възрастни 18+ години за начинаещи и напреднали \* Понеделник от 19:00 до 20:30 часа
Сряда 19:00 - 20:30 часа

Курс за начинаещи възрастни 18 + години \* сряда 19:30 - 20:30 часа
Стартира 29/8 завършва с градуиране до жълт колан 12/12 2018

Отборите маркирани с \* В тях можете да участвате в пробни часове без да имате умения .Другите отбори са затворени само за записани участници, изключение правят бойците за тези отбори. Можете да участвате в максимум 3 безплатни пробни часове. Писменият формуляр за записване се попълва в училището и се предава на треньора.

Такси

Таксата се плаща месец за месец до 5-то число чрез банков превод по сметката на училището 0268-4665260. Важно е да се изписва името на члена на клуба.

При повече от 3 членове от едно и също семейство могат да се предоставят семейни отстъпки.

Такси:
Възраст Тренировки Цена за. месец
Възраст 3-8 години 1 x седмично 175 кр.
Възраст 5-8 години 2 x седмично 300 кр.
Възраст 09-17 години 2 x седмично 300 кр.
Възраст 18+ 2 x седмично 325 кр.
Ако сте студент 2 x седмично 200 кг.

Регистрационна такса за всички отбори: при първото плащане 100 кр.

курс
4-месечен курс по джудо начинаещи (От 29 август 2018 г.) 750 кр.

След записването се очаква на тренировките да бъдете с джудо костюм. Препоръчваме да си купите костюм от Daxdanmark.dk, които имат гише за продажби в ъгъла на тренировъчната зала.

Отдаване под наем на помещения:

Детски рожден ден без инструктор 4-6 часа 900 кр.
Детски рожден ден с инструктор 1½ часа 4-6 часа 1400 кр.
Наем на джудо училището Цял ден 8.00 - 16.00 1800 DKK.
Наем на джудо училище цена за час 400 кр.

Ако Имате допълнителни въпроси:

Спортният мениджър Хенрик Хемминген
Телефон 40 50 80 35
Електронна поща: henrik@amagerjudo.dk

Джудо стартов пакет
Като нов член имате възможност да поръчате стартов пакет.
Спестявате пари и вашето дете получава всичко, от което се нуждае за джудо.

Започва джудо костюм от 250 кр.

                  495, -

Джудо ОБОРУДВАНЕ
шише за пиене
AJS тениска
СПОРТ ЛЕНТА

         745, -

Джудо ОБОРУДВАНЕ
шише за пиене
AJS тениска
СПОРТ ЛЕНТА
лепенка С ИМЕТО

        995, -

Джудо ОБОРУДВАНЕ
шише за пиене
AJS тениска
СПОРТ ЛЕНТА
лепенка С ИМЕТО
AJS суитшърт с името

        1245, -

Джудо ОБОРУДВАНЕ
ПИЕНЕ потапям
AJS тениска, спорт лента
лепенка С ИМЕТО
AJS SWEATSHIRT WITH NAME
ДжудоSAk
Стартовите пакети се заплащат в брой или чрез MobilePay 40 50 80 35

Добре дошли в Amager Judo School.

Добре дошли в Amager Judo School.