

Amager Judo Skole



Lad os starte fra begyndelsen.

Amager Judo Skole blev grundlagt i 1978 og lå i mange år i et gammelt vaskeri på Engvej 61. I foråret 2012 flyttede vi til vores nuværende 650 m² store lokaler på Strandlodsvej 10. Vi har en stor bred trænerstab der løbende bliver uddannet. Vi har mange sortbælter og er Danmarks førende Judo Klub. De yngste medlemmer vi optager er 3 år på vores lørdagshold. Vi har hold for alle – se vores holdoversigt på bagsiden. Vi har gennem tiderne fostret mange danske, sjællandske og nordiske mestre. Vi har et seniorkamphold, der har taget medalje ved Hold DM, hvert år siden 2004. På ungdomssiden er vi ubetinget Danmarks stærkeste klub. Vi har siden år 2000 vundet Hold DM for drengehold 15 gange og pigerne har vundet 11 gange.

Rejseliv og japanske forbindelser.

Vi har et særdeles aktivt rejseliv og jævnligt på lejrture og stævner i hele landet, samt arrangerer flere udlandsture årligt. Vi har venskabsklubber i Sverige, Tyskland og Holland som vi ofte besøger ifm. stævner og træninger. Vi samarbejder med vores kontakter i Japan, og mange af vores trænere har flere gange været i Japan på Tokai Universitetet og International Budo Universitetet for at træne og uddanne sig. Ca. hvert andet år arrangerer vi en stor Japantur for vores kæmpere over 15 år.

Motion, sjov og fælleskab.

Vi ønsker at vores aktiviteter skal være planlagt og udført med faglighed og kvalitet afstemt efter holdbeskrivelsen. Vi ønsker at der skal være plads til at have forskellige mål og ambitioner indenfor det enkelte hold. Vi ønsker at medlemmerne lærer noget, og ved at læring kan opnås på forskellige vis. Vi ønsker at medlemmerne taler pænt til hinanden og at der er en god tone på holdene.

Træningen – Forælderens rolle.

Under træningen er det træneren der leder træningen, og anvisninger fra træneren skal følges. I Amager Judo Skole ønsker vi at forældrene er aktive og de må gerne hjælpe børnene med for eksempel at binde bælte eller fylde drikkedunke med vand. Vi ønsker ikke indblanding fra forældre i træningen med mindre at træneren specifikt ønsker dette, eksempelvis til at holde måtte eller rekvisit. Tilråb fra forældre under træningen accepteres ikke.

Lidt om os.

Amager Judo Skole satser på at have en stor bredde og en stærk elite i alle aldersklasser. Vi har masser af aktiviteter igennem hele sæsonen. Hvert år afholder vi forårslejr, som er et samlingspunkt for hele Judoskolen. Vi afholder graduering 2 gange årligt, hvor man har mulighed for at opnå en ny judograd. Gradueringerne afholdes før sommer og juleferien. Vi afholder sociale og judo aktiviteter for både børn og voksne.

Copenhagenjudo.com

Vi afholder Internationale aktiviteter under navnet Copenhagen judo. Copenhagen Open er Danmarks største judostævne med over 400 deltagere fra 12 nationer. Stævnet afholdes hvert år i påsken, hvor vores bedste kæmpere konkurrerer på internationalt, og klubben omdannes til campus, og madsted for alle de mange deltagere.

Forældreopbakning

Amager Judo Skole er en frivillig forening, der drives af en frivillig vagt bestyrelse. Det er derfor en nødvendighed med forældreopbakning til vores aktiviteter. Vi forventer at forældre hjælper til ved vores mange aktiviteter, ellers har vi ikke mulighed for at gennemføre disse aktiviteter.

Det er vigtigt for Judoskolen at sikre et godt forældrenetværk, som bedst opnås ved at deltage i aktiviteter sammen med andre forældre og trænere. Vi afholder bl.a. løbeture for forældre og børn med efterfølgende spising og leg i vores store træningssal.



Velkommen på Amager Judo Skole.

Motion, sjov og fælleskab

Hold tider

U5 (3-4 år) drenge og piger * Begynderhold	lørdag	09:00 – 10:00
U6 (4-5 år) drenge og piger Let øvede	lørdag	10:00 – 11:00
U9 (5-8 år) drenge og piger * Begynderhold	lørdag	11.00 – 12.00
U8 (5-7 år) drenge og piger * Begynderhold	mandag	17:00 – 18:00
	onsdag	17:00 – 18:00
U10 (7-9 år) drenge og piger * Begynderhold	mandag	18:00 – 19:00
	onsdag	18:00 – 19:00
U15 (10-14 år) drenge og piger * Begynderhold	mandag	17:00 – 18:00
	onsdag	17:00 – 18:00
U15 (10 – 14 år) drenge og piger Øvet hold	mandag	18:00 – 19:00
	onsdag	18:00 – 19:00
U14 (9-13 år) drenge og piger Holdet for kæmpere, der jævnligt deltager i stævner	tirsdag	16:30 – 18:00
	torsdag	16:30 – 18:00
Kamphold +14 år, drenge og piger Holdet for kæmpere, der jævnligt deltager i stævner	mandag	19:00 – 20:30
	tirsdag	18:00 – 19:30
	torsdag	18:00 – 19:30
Voksen judo +18 år for begyndere og øvede *	mandag	19:00 – 20:30
	onsdag	19:00 – 20:30

Hold markeret med * kan man deltage i prøvetimer uden foregåede kundskaber. De øvrige hold er lukket og kun for tilmeldte/udtaget kæmpere til disse hold. Man kan deltage i maks. 3 gratis prøvetimer. Skriftlig indmeldelsesblanket udfyldes på skolen og udleveres af træneren.



Kontingent

Kontingentet forfalder hver den 1. i hver måned og skal være skolen i hænde senest den 5. i hver måned på skolens konto 0268-4665260. Anfør medlemmets navn på indbetalingen.

Ved mere end 3 familiemedlemmer fra samme familie kan der gives familierabat.

Kontingent satser:

Alderstrin	Træning	Pris pr. måned
Alder 3-9 år	1 x ugentligt	175 kr.
Alder 5-9 år	2 x ugentligt	300 kr.
Alder 10-17 år	2 x ugentligt	300 kr.
Alder 18+	2 x ugentligt	325 kr.
Hvis du er studerende på en videregående uddannelse	2 x ugentligt	200 kr.
Indmeldelsesgebyr alle hold: ved første betaling		100 kr.
Kursus		
4 måneders judo begynderkursus (Starter 30. august 2017)		750 kr.

Efter indmeldelse forventes det, at man benytter en judodragt til træningen. Vi anbefaler at købe dragter hos Daxdanmark.dk som har et salgssted i hjørnet af træningssalen.

Leje af lokaler:

Børnefødselsdag uden instruktør	4-6 timer	900 kr.
Børnefødselsdag med instruktør 1½ time	4-6 timer	1300 kr.
Leje af judoskolen	Hel dag 8.00 – 16.00	1800 kr.
Leje af judoskolen	Timepris	400 kr.

Har du spørgsmål:

Sportschef

Henrik Hemmingsen – telefon. 4050 8035

E. Mail: henrik@amagerjudo.dk